

令和4年9月10日



9月号--

# 晴嵐コミセンだより

大津市北大路一丁目9番5号 晴嵐コミュニティセンター  
TEL 537-0773 FAX 515-6008

《晴嵐学区の人口統計》	総人口	男子	女子	世帯数
令和4年8月1日現在	17,767人	8,555人	9,212人	8,316世帯
※( )内は前年度同期増減数	(+16)	(+23)	(-7)	(+116)

- ◇ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、本紙面掲載の事業が急遽中止となる場合があります。
- ◇ 暴風・大雨警報が発令された場合、事業は中止させていただきます。
- ◇ 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

	内容	日時・場所	問い合わせ・TEL
すこやか健康相談	ご自身の健康・介護、赤ちゃんの離乳食や育児相談など健康に関する相談 ※事前予約必要	10月11日(火) 10:00~12:00 晴嵐市民センター	膳所すこやか相談所 522-1294
総合ふれあい相談	暮らしの中の心配ごとや悩みごとに関する相談	10月21日(金) 13:30~15:30 晴嵐市民センター	大津市社会福祉協議会 525-9316

## 晴嵐コミュニティセンター主催

### 子どもの居場所づくり事業

#### 「親子のつどい第2回」開催

親子で楽しく身体あそびのつどいをしましょう。

日時：10月7日(金) 10:00~11:00

場所：晴嵐コミュニティセンター 3階ホール

講師：子育て支援応援隊の皆様

対象：未就園のお子さんとその保護者

募集：20組(先着順)

### ～お申し込み方法～

9月16日(金)~9月26日(月)の間に直接来館、メール、FAXにてお申し込み下さい。

ご住所・保護者の方のお名前・お子様のお名前・年齢・連絡先・**親子のつどい第2回希望**とご記入の上、お申し込み下さい。

FAX：515-6008

メール：otsu3126@city.otsu.lg.jp

※当日はマスク着用の上、受付にて検温させていただきます。

### 晴嵐コミュニティセンター主催 子どもの居場所づくり事業

#### 「おはなしポケット」第2回を開催しました

★7月9日(土)晴嵐いこいの家で、「おはなしポケット」を開催したところ、保育園児等親子連れの方々総勢16名に参加をいただき、紙芝居・大型絵本等を楽しまれました。参加した子どもたちからは“おもしろい”“次回も参加したい”との声があり、それに対して講師の方々も笑顔で対応してくださいました。



## 「今から始める介護予防」講座のお知らせ

◆健康でイキイキとした生活を続けるために

フレイル（心身の機能が低下した状態）を予防しよう！◆

日時：10月20日（木）10：00～11：00

場所：晴嵐コミュニティセンター 3階 ホール

内容：加齢と共に、フレイルにならない様にするため、中高年の世代を対象に「今から始める介護予防」と「おうちでできる運動」の講座を開催します。

講師：長寿政策課 地域包括ケア推進室 本田 圭吾氏（理学療法士）

募集人員：30名（先着順とし、定員になり次第締切とさせていただきます）

対象：中高年（軽い運動をしますので、医師から運動の制限を受けていない健康な方）

参加費：無料

申込期間：9月12日（月）～9月30日（金）

申込方法：事務所へ直接来館、FAX、メールのいずれかで①氏名②住所③連絡先をご記入の上、お申し込みください。

FAX：515-6008 メール：otsu3126@city.otsu.lg.jp

※当日はマスク着用の上、受付にて検温させていただきます。



晴嵐学区社会福祉協議会主催

晴嵐地区民生委員児童委員協議会共催

## 「親子友遊教室」開催

親子友遊教室とは、乳幼児の遊び場と保護者が相互に交流していただく機会を提供する場です。一人で育児に悩まず、どうぞお気軽にご参加下さい。専門のスタッフが皆さんをお待ちしております。

事前登録用紙を晴嵐コミュニティセンターに準備しております。

日時：10月28日（金）9：30～11：00

場所：晴嵐コミュニティセンター 3階ホール

対象：未就園のお子さんとその保護者

募集：先着25組まで受付させていただきます。

※当日はマスク着用の上、受付にて検温させていただきます。

第一一〇回幻住庵俳句コンクール 選句集  
幻住庵保勝会 令和四年二月刊行より抜粋  
長生きは楽しむことよ日向ぼこ 森本 和子  
時雨忌や晴れ渡りたる近江富士 大槻 幸恵  
かくれんぼ父がかくれる冬木立 竹山 進  
あやどりの塔たち上がる炬燵かな 田中 文子  
先々に秋の広がる散歩道 澤本 洋子

晴嵐コミュニティセンター寄清揮のお知らせ

10月29日（土）9：00～10：00（前期）

★依頼する団体には後日連絡します★