

令和5年9月10日

# 晴嵐コミセンだより

大津市北大路一丁目9番5号 晴嵐コミュニティセンター  
TEL 537-0773 FAX 515-6008



## 9月号

《晴嵐学区の人口統計》	総人口	男性	女性	世帯数
令和5年8月1日現在	17,651人	8,493人	9,158人	8,317世帯
※( )内は前年度同期増減数	(-116)	(-62)	(-54)	(+1)

- ◇新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、本紙面掲載の事業が急遽中止となる場合があります。
- ◇暴風・大雨警報が発令された場合、事業は中止させていただきます。
- ◇駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

## 晴嵐ふれあいフェスティバル

日時：9月23日（土・祝）17:00～20:30  
場所：晴嵐市民センター周辺及び北大路御霊神社

- ※個人・団体によるダンス等の催しや、カラオケの開催
- ※遊び広場や飲食コーナーなど、たくさんの夜店がでます。

晴嵐学区まちづくり協議会 主催 晴嵐学区自治連合会 後援  
＜問い合わせ＞ e-mail : seiranmachikyo001@zd.ztv.ne.jp



## 晴嵐学区市民運動会

★ 4年ぶりに市民運動会を開催いたします ★

日時：10月8日（日） 8:40 ～ 14:00  
場所：東レグランド

※なお、詳細につきましては、自治連合会よりご案内させていただきます。



# 「今から始める介護予防」講座のお知らせ

## ◆シニア世代の健康づくり講座

フレイル（心身の機能が低下した状態）を予防しよう！◆

日 時：10月19日（木）10：00～11：00

場 所：晴嵐コミュニティセンター 3階 ホール

内 容：加齢と共に、フレイルにならない様にするため、シニア世代を対象に「今から始める介護予防」と「おうちでできる運動」の講座を開催します。

講 師：長寿政策課 地域包括ケア推進室 山本 学 氏（理学療法士）

募集人員：30名（先着順とし、定員になり次第締切とさせていただきます）

対 象：シニア世代（運動のできる軽装でお越しください）

参加費：無料

申込期間：9月11日（月）～9月29日（金）

申込方法：事務所へ直接来館、FAX、メールのいずれかで①氏名②住所③連絡先をご記入の上、お申し込みください。

FAX：515-6008 メール：[otsu3126@city.otsu.lg.jp](mailto:otsu3126@city.otsu.lg.jp)

※皆様のご来場をお待ちしています。



晴嵐社会福祉協議会主催  
晴嵐地区民生委員児童委員協議会共催

## 「親子友遊教室」開催のお知らせ

親子友遊教室とは、乳幼児の遊び場と保護者が相互に交流していただく機会を提供する場です。一人で育児に悩まず、どうぞお気軽にご参加下さい。専門のスタッフが皆様をお待ちしております。事前登録用紙を晴嵐コミュニティセンターに準備しております。

日時：10月27日（金） 9：30～11：00

場所：晴嵐コミュニティセンター  
3階大ホール

対象：未就園のお子さんとその保護者

募集：先着25組まで受付させていただきます。

晴嵐コミュニティセンター主催  
子どもの居場所づくり事業

★「第3回：おはなしポケット」を開催しました  
9月2日（土）晴嵐いこいの家で、「おはなしポケット」を開催したところ、総勢23名に参加をいただき、大型絵本・紙芝居・映画会を楽しまれました。

## ★「おはなしのじかん」開催のお知らせ

日時：10月14日（土）10：30～11：30

場所：晴嵐コミュニティセンター西側  
晴嵐いこいの家（図書室）

講師：晴嵐コミュニティ図書の皆さん

対象：小学生・幼児とその保護者

内容：大型絵本・紙芝居・絵本 他



※事前申し込み不要です。

	内容	日時・場所	問い合わせ・TEL
すこやか健康相談	ご自身の健康・介護、赤ちゃんの離乳食や育児相談など健康に関する相談 ※事前予約必要	10月10日（火） 10：00～12：00 晴嵐市民センター	膳所すこやか相談所 522-1294
総合ふれあい相談	暮らしの中の心配ごとや悩みごとに関する相談	10月20日（金） 13：30～15：30 晴嵐市民センター	大津市社会福祉協議会 525-9316