

令和6年7月10日

晴嵐コミセンだより

大津市北大路一丁目9番5号 晴嵐コミュニティセンター
TEL 537-0773 FAX 515-6008



7月号

《晴嵐学区の人口統計》	総人口	男性	女性	世帯数
令和6年5月31日現在	17,600人	8,463人	9,137人	8,397世帯
※()内は前年度同期増減数	(-69)	(-48)	(-21)	(+61)

◇暴風・大雨警報が発令された場合、事業は中止させていただきます。

◇駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。◇本紙面掲載の事業が急遽中止となる場合があります。

夏休み

子ども料理教室

晴嵐コミュニティセンター主催 子どもの居場所づくり事業

日時：8月7日(水) 13:00~15:00

場所：晴嵐コミュニティセンター 2階 調理室・第2会議室

内容：涼菓作り(白玉団子・ゼリーなど)

対象：小学生(1年生~6年生)

講師：フードコーディネーター 目片 智子 氏

募集人数：20名

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込期間：7月16日(火)~7月26日(金)

申込方法：①氏名 ②学年 ③住所 ④電話番号 をご記入の上、事務所へ直接来館か、FAX、メールのいずれかでお申込み下さい。



FAX:077-515-6008

メール:seiranmachikyo002@zd.ztv.ne.jp

晴嵐社会福祉協議会主催 晴嵐地区民生委員児童委員協議会共催

「親子友遊教室」開催のお知らせ

親子友遊教室とは、乳幼児の遊び場と保護者が相互に交流していただく機会を提供する場です。一人で育児に悩まず、どうぞお気軽にご参加下さい。専門のスタッフが皆様をお待ちしております。事前登録用紙を晴嵐コミュニティセンターに準備しております。

日時：8月30日(金) 9:30~11:00

場所：晴嵐コミュニティセンター 3階大ホール

対象：未就園のお子さんとその保護者



～熱中症を防ぎましょう～

暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう

特に注意したい方々

- ・子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。(高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。)
- ・障害のある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

晴嵐市民センターは、クーリングシェルターとしてご利用していただけます。

※クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる施設として開放されます。危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いた室内で過ごすことが基本となります。やむを得ず外出する際に、危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給をするとともに、適宜、クーリングシェルターなどを活用し熱中症予防に努めましょう

	内容	日時・場所	問い合わせ・TEL
すこやか健康相談	ご自身の健康・介護、赤ちゃんの離乳食や育児相談など健康に関する相談 ※事前予約必要	8月6日(火) 10:00~12:00 晴嵐市民センター	膳所すこやか相談所 522-1294
総合ふれあい相談	暮らしの中の心配ごとや悩みごとに関する相談	8月16日(金) 13:30~15:30 晴嵐市民センター	大津市社会福祉協議会 525-9316