晴嵐コミュニティセンター主催

ご好評につき
第2弾

心身の緊張をほぐしませんか！

リラックスヨガ

初めての方から経験者の方までどなたでもご参加いただけます

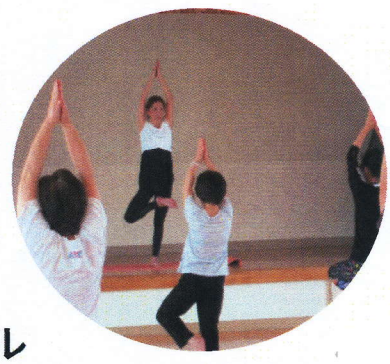
日　　時：8月27日(水)
10:00～11:30

参 加 費：無料　定員：20名

講　　師：ヨガインストラクター　近藤　清美氏

持 ち 物：ヨガマットまたはバスタオル
水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

場　　所：晴嵐コミュニティセンター　3階大ホール



申込期間：8月25日(月)まで

申込方法：①氏名　②年齢　③住所　④電話番号をご記入の上、メール、FAX、直接来館のいずれかにてお申し込み下さい。

FAX：077-515-6008　メール：seiranmachikyo002@zd.ztv.ne.jp

<問合せ> 晴嵐コミュニティセンター　(077)537-0773