

令和8年度
第2回

晴嵐コミュニティセンター主催

心身の緊張をほぐしませんか！

リラックスヨガ

初めての方から経験者の方までどなたでもご参加いただけます

お子様連れでもOK!

日時: **7月22日(水)**
10:00~11:30

参加費: **無料** 定員: **20名**

講師: ヨガインストラクター 近藤 清美氏

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル
水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

場所: 晴嵐コミュニティセンター 3階大ホール

申込期間: 7月21日(火)まで

申込方法: ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号をご記入の上、メール、
FAX、直接来館のいずれかにてお申し込み下さい。

FAX:077-515-6008 メール:seiranmachikyo002@zd.ztv.ne.jp



〈問合せ〉 晴嵐コミュニティセンター (077)537-0773

※駐車場が狭いため、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用のうえお越しく下さい